



FirmenFitness im



Aktiv & Relax

Fitness • Wellness • Gesundheit

"Erfolgsfaktor Mitarbeitergesundheit. Investieren Sie durch FirmenFitness in gesunde Mitarbeiter:innen und steigern Sie so den Erfolg Ihres Unternehmens."

Aktiv & Relax Fitness GmbH

Hans-Urmiller-Ring 54

82515 Wolfratshausen

08171 - 260 04

www.AktivRelax.de

bgm-firmenfitness@aktivrelax.de

Übersicht

- 01 Was ist FirmenFitness?
- 02 Vorteile von FirmenFitness
- 03 FirmenFitness-Modelle
- 04 Steuerliche Vorteile
- 05 FirmenFitness für Selbstständige
- 06 Nutzungsmöglichkeiten im Aktiv & Relax
- 07 BGM - Betriebliches Gesundheitsmanagement

Was ist FirmenFitness?



FirmenFitness zielt darauf ab, sowohl **Angestellten als auch Selbstständigen** die Möglichkeit zu geben, ihre **Gesundheit, körperliche Fitness und geistiges Wohlbefinden** gezielt und **nachhaltig zu verbessern & zu fördern**.

Im Aktiv & Relax verstehen wir diese Bedürfnisse und bieten daher eine Vielzahl maßgeschneiderter Gesundheits-, Fitness- und Entspannungsprogramme an.

Eine Zusammenarbeit mit dem Aktiv & Relax ermöglicht es Unternehmen und Selbstständigen, von unseren speziellen Angeboten zu profitieren. Die Mitarbeiter:innen kooperierender Unternehmen und die Selbstständigen haben dann die Möglichkeit, die vielfältigen Leistungen des Aktiv & Relax in Anspruch zu nehmen. Wir bieten verschiedene FirmenFitness-Modelle an, die individuell auf die Bedürfnisse und Ressourcen der Unternehmen zugeschnitten werden können.

FirmenFitness-Modelle

VOLLE MITGLIEDSCHAFT



Setzen Sie Maßstäbe, indem Sie **voll in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen investieren**. Fördern Sie Ihre Angestellten, indem Sie die **Gesamtkosten** für Ihre Mitgliedschaft bei Aktiv & Relax übernehmen. So zeigen Sie Ihren Mitarbeiter:innen, wie wichtig Ihnen Ihre Gesundheit ist.

ZUSCHUSS-MODELL



Motivieren Sie Ihre Mitarbeiter:innen und zahlen Sie einen Teil der Mitgliedschaft im Aktiv & Relax. Übernehmen Sie zum Beispiel den **steuerfreien Arbeitgeberzuschuss*** (bis 50€/Monat). Wir beraten Sie gerne bei Ihrer Entscheidung.

*(mehr dazu im Abschnitt „Steuerliche Vorteile von Firmenfitness“)

RABATT-MODELL



Ihre Mitarbeiter:innen erhalten einen **Nachlass*** auf den monatlichen Beitrag und zahlen keine Anmeldegebühren beim Abschluss einer Mitgliedschaft im Aktiv & Relax.

(*ab einer Anzahl von 5 Mitarbeiter:innen)

SELBSTSTÄNDIGEN-MODELL



Als Selbstständige:r (EUN, GmbH, Solo-Selbstständig, usw.) stehen Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, um alle anfallenden Kosten als **abzugsfähige Betriebsausgaben** geltend zu machen. Dadurch erhalten Sie nicht nur eine **Rückerstattung der 19% Mehrwertsteuer**, sondern können auch sämtliche **Kosten steuermindernd absetzen**.

Steuerliche Vorteile



Das Problem:

Wenn Unternehmen ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern kostenlose FirmenFitness ermöglichen, wird dies als **geldwerter Vorteil** betrachtet. Das bedeutet, dass die Leistung dem **Gehalt angerechnet** wird und somit **sozialversicherungspflichtig** ist. Die Leistung wird also als zusätzliches Gehalt betrachtet.

Es gibt jedoch eine Ausnahme:

Die **Sachbezugsfreigrenze von 50 € pro Monat**. Alle Sachleistungen, die ein Unternehmen seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gewährt, sind bis zu dieser Grenze **steuerfrei!**

Unternehmen können die **Kosten für Sachleistungen** wie FirmenFitness von der **Steuer absetzen**.

Das bedeutet, dass Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zusätzlich belohnen können, **ohne** dass Sie mehr Steuern und Sozialversicherungsbeiträge zahlen müssen.

Für Selbstständige

Als Solo-Selbstständige:r oder in einer anderen Unternehmensform haben Sie zahlreiche Optionen, um alle anfallenden Kosten als abzugsfähige Betriebsausgaben geltend zu machen. Dies bietet Ihnen nicht nur die Möglichkeit, eine **Rückerstattung der 19% Mehrwertsteuer** zu erhalten, sondern ermöglicht es Ihnen auch, **sämtliche Kosten steuermindernd abzusetzen** und reduzieren somit Ihren steuerpflichtigen Gewinn. Das bedeutet, dass Sie letztendlich weniger Steuern zahlen müssen.

Mehrwertsteuerabzug

Die **Rückerstattung der Mehrwertsteuer** ist ein bedeutender Vorteil für Selbstständige. Wenn Sie als Unternehmen Waren oder Dienstleistungen einkaufen, zahlen Sie in der Regel die Mehrwertsteuer auf den Kaufpreis. Indem Sie jedoch berechnete Geschäftsausgaben geltend machen, können Sie diese Mehrwertsteuer später vom **Finanzamt zurückerhalten**. Dies stellt eine erhebliche finanzielle Entlastung dar und wirkt sich positiv auf Ihre Liquidität aus.

Abzugsfähige Rechnung

Eine **abzugsfähige Rechnung** ermöglicht Unternehmen oder Selbstständigen, bestimmte Kosten steuerlich geltend zu machen und ihre Steuerlast zu reduzieren.

Leistungspakete

- **SILBER:** Fitness inkl. Chipkarten-Zirkel, Betreuung, Trainingsplanerstellung, Duschen, kostenlosen Parkplätzen, kostenlose Wasser- & Mineralgetränkebar
- **GOLD:** Fitness inkl. Sauna, Gruppenkurse, Chipkarten-Zirkel, Betreuung, Trainingsplanerstellung, Duschen, kostenlosen Parkplätzen, kostenlose Wasser- & Mineralgetränkebar
- **PLATIN:** Fitness inkl. 1x/Woche EMS-Training, Sauna, Gruppenkurse, Chipkarten-Zirkel, Betreuung, Trainingsplanerstellung, Duschen, kostenlosen Parkplätzen, kostenlose Wasser- & Mineralgetränkebar

Leistungsübersicht

Folgende Leistungen bietet das Aktiv & Relax im Rahmen der FirmenFitness-Kooperationen rund um Fitness, Wellness & Gesundheit an, um **Mitarbeiter:innen und Selbstständige** zu fördern:

LEISTUNG	SILBER	GOLD	PLATIN
Gruppenkurse	✗	✓	✓
Krafttraining	✓	✓	✓
Ausdauertraining	✓	✓	✓
Chipkarten-Zirkel	✓	✓	✓
Mineralgetränke/Wasser	✓	✓	✓
Dusche	✓	✓	✓
Parkplätze (überdacht)	✓	✓	✓
Sauna (+ Tee- & Wasserbar)	✗	✓	✓
Handtuch Service	✗	✗	✓
Tägl. Betreuung durch Fachpersonal	✓	✓	✓
EMS-Personal Training (1x/Woche)	✗	✗	✓

BGM-Maßnahmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement - diese **Maßnahmen zur Förderung der Mitarbeitergesundheit und Gesundheit von Selbstständigen** können ebenfalls im Aktiv & Relax gebucht werden. Dabei stehen verschiedene Optionen zur Verfügung: **Einmalkurse, Kontingente** oder **langfristige Maßnahmen**.

- **Gruppenkurse:** Wir bieten eine **Vielzahl von Kursen** an, darunter Yoga, Pilates, Starker Rücken und mehr. Diese ermöglichen es den Mitarbeiter:innen, regelmäßig körperlich aktiv zu sein und ihre Fitness zu verbessern.
- **Personal Training:** Unsere **qualifizierten Trainer:innen** stehen den Mitarbeiter:innen zur Verfügung, um individuelle Trainingspläne zu erstellen und sie bei der Erreichung ihrer Fitnessziele zu begleiten. Sie bieten maßgeschneiderte Übungen, Ernährungsempfehlungen und **motivierende Betreuung**.
- **Wellnessangebote:** Zur Stressreduzierung und Förderung des Wohlbefindens bieten wir eine **erholende Sauna** mit einem einladenden Ruhebereich an. Dies dient der Regeneration und Steigerung der mentalen und körperlichen Gesundheit.
- **Wissensvermittlung:** Unsere Expert:innen klären Ihre Mitarbeiter:innen gerne **in Gruppen** über **verschiedene Gesundheitsthemen** auf, wie z. B. Ernährung, Stressmanagement, Rückengesundheit und Ergonomie. Dies bietet wertvolles Wissen und praktische Tipps für ein gesünderes Leben und den Arbeitsalltag.
- **Gesundheitschecks:** Wir bieten Gesundheitschecks an, um den Mitarbeiter:innen Einblicke in ihren aktuellen Gesundheitszustand zu geben. Dies dient als Grundlage für individuelle Gesundheitsziele und ermöglicht eine gezielte Gesundheitsförderung.
- **Firmen-Gruppenkurse:** Das Aktiv & Relax bietet auch spezielle und nur auf Ihre Mitarbeiter:innen abgestimmte Firmen-Gruppenkurse an. Dabei können wir genau auf die Bedürfnisse der Trainierenden eingehen und die Effizienz eines Gruppentrainings deutlich erhöhen. Möglich ist zum Beispiel auch eine aktive Mittagspause.

Unsere BGM-Maßnahmen tragen dazu bei, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter:innen & Selbstständigen zu fördern, was langfristig zu einer gesteigerten Produktivität und Zufriedenheit führt.