

# Wochenend-Kursplan

## Januar & Februar 2020



**Alle Kurse finden ab 5 Teilnehmern statt,  
bitte in der Liste am Empfang eintragen.**

### Januar 2020

Sonntag, 12. Januar	<b>SPINNING</b>	10.00 - 11.00 Uhr	Peter
Samstag, 18. Januar	<b>PUMP</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Robin
Samstag, 18. Januar	<b>STRETCH</b>	17.00 - 18.00 Uhr	Robin
Sonntag, 19. Januar	<b>SPINNING</b>	10.00 - 11.00 Uhr	Peter
Samstag, 25. Januar	<b>SPINNING</b>	10.00 - 11.00 Uhr	Steffi
Sonntag, 26. Januar	<b>PUMP</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Robin
Sonntag, 26. Januar	<b>STRETCH</b>	17.00 - 18.00 Uhr	Robin

### Februar 2020

Samstag, 01. Februar	<b>TABATA</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Robin
Samstag, 01. Februar	<b>RELAXFIT</b>	17.00 - 18.00 Uhr	Robin
Sonntag, 02. Februar	<b>HOT IRON CROSS</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Daniela
Sonntag, 02. Februar	<b>SPINNING</b>	10.30 - 11.30 Uhr	Daniela
Samstag, 08. Februar	<b>HOT IRON CROSS</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Daniela
Samstag, 08. Februar	<b>SPINNING</b>	10.30 - 11.30 Uhr	Daniela
Sonntag, 09. Februar	<b>YinYOGA</b>	15.00 - 16.30 Uhr	Nina
Samstag, 15. Februar	<b>BBP EXTREM</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Robin
Samstag, 15. Februar	<b>RELAXFIT</b>	17.00 - 18.00 Uhr	Robin
Sonntag, 16. Februar	<b>HOT IRON CROSS</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Daniela
Sonntag, 16. Februar	<b>SPINNING</b>	10.30 - 11.30 Uhr	Daniela
Samstag, 22. Februar	<b>bodyART</b>	15.00 - 16.00 Uhr	Nina
Sonntag, 23. Februar	<b>YinYOGA</b>	16.00 - 17.30 Uhr	Martina
Samstag, 29. Februar	<b>TABATA</b>	16.00 - 17.00 Uhr	Robin
Samstag, 29. Februar	<b>RELAXFIT</b>	17.00 - 18.00 Uhr	Robin